

Formation

Prise en charge du pre et du post-partum en kinesitherapie

Programme

Jour 1 :

Pre partum

- ? Rappels anatomiques et biomecaniques des structures concernees par la grossesse et l'accouchement : Bassin osseux et ligamentaire, musculature de la region
 - ? Modifications physiologiques du corps de la femme lors de la grossesse : hormonales, respiratoires, circulatoires, posturales
 - ? Plaintes des patientes dues aux modifications physiologiques : les differentes douleurs rencontrees lors de la grossesse
 - ? Bilan diagnostic-kine de la grossesse : interroger/ analyser / traiter
- Organiser son bilan en posant les bonnes questions, en mesurant les deficits et incapacites de la patiente. Trier les informations du bilan afin de pouvoir analyser les resultats obtenus. Degager les axes de traitements pour organiser notre prise en charge.
- ? Kine et grossesse : role du kinesitherapeute et participation de la patiente lors de la reeducation

Pratiques :

- ? Travail sur les differents types de respirations et leurs utilisations
- ? Travail sur les postures et leurs consequences : postures a adopter en fonction des plaintes des patientes
- ? Traitement des differentes plaintes : algies rachidiennes, ligamentaires, digestives en utilisant toutes nos connaissances (posture, respiration, etirement,...)

Jour 2 :

Post-partum

- ? Les differents moments de prise en charge en kinesitherapie : prise en charge precoce, « classique » ou tardive. La place du kinesitherapeute dans chacun de ces moments.
 - ? Bilan diagnostic-kine de la jeune accouchee : interroger / analyser / traiter
- Organiser son bilan en posant les bonnes questions, en mesurant les deficits et incapacites de la patiente. Trier les informations du bilan afin de pouvoir analyser les resultats obtenus. Degager les axes de traitements pour organiser notre prise en charge et choisir la meilleure reeducation abdominale possible.

Pratiques :

- ? Prise en charge des algies du post partum immediat
- ? Relation entre le travail respiratoire et les pressions abdominales
- ? Relation entre les mouvements et les pressions abdominales
- ? Les exercices abdominaux du post-partum (differentes niveaux de difficultes)
- ? Conseils d'hygiene de vie : portage / alimentation

Formation essentiellement pratique.

Action DPC 20921900036

Intervenant(s)

ARAUJO Aurelie

Masseur Kinesitherapeute en liberal:

- Pelvi-perineologie feminine
- Reeducation du pre et post-partum
- Reeducation pediatrique
- Intervenant a l'IFMK de Toulouse sur la prise en charge de la femme en perinatalite

<https://www.formationkineperinatalite.fr/les-formations/>