

Formation
Traitement des Trigger Points en thérapie manuelle

Programme

Jour 1

I. INTRODUCTION

Historique
Rappels anatomiques
Principes de la technique

II. MEMBRES

Membre inférieur

Coxo femorale
Genou
Cheville-Pied

Membre supérieur

Ceinture scapulaire
Coude
Poignet-Main

Jour 2

III. RACHIS

Muscles des gouttières
Diaphragme
Ilio-psoas

IV. OUVERTURES

Le Knife, un nouvel outil thérapeutique
Aiguilles sèches
Points de Jones
Techniques myotensives

Formation sur 2 jours réservée aux kinésithérapeutes DE,
Matériel de formation fourni.

Intervenant(s)

JOANNY Etienne

Kinesithérapeute et Osteopathe

Service ambulatoire, et centre de médecine interne

Techniques : thérapie manuelle, physiothérapie, crochétage, ergospirométries et tests d'effort, mise en place de protocoles de réhabilitation cardio-respiratoires

Représentant de l'équipe de rugby féminine du stade Bordelais ASPTT, division élite

Maîtrise des techniques musculo-squelettiques : HVBA, Myotensif, Fonctionnelles, GOT, Fasciales, Viscérales.