

**Formation**  
Traitement des Trigger Points en thérapie manuelle

**Programme**

Jour 1

**I. INTRODUCTION**

Historique  
Rappels anatomiques  
Principes de la technique

**II. MEMBRES**

Membre inférieur

Coxo femorale  
Genou  
Cheville-Pied

Membre supérieur

Ceinture scapulaire  
Coude  
Poignet-Main

Jour 2

**III. RACHIS**

Muscles des gouttières  
Diaphragme  
Ilio-psoas

**IV. OUVERTURES**

Le Knife, un nouvel outil thérapeutique  
Points de Jones  
Techniques myotensives

Action DPC n° 20921900016

**Intervenant(s)**

**JOANNY Etienne**

Kinesithérapeute et Ostéopathe  
Service ambulatoire, et centre de médecine interne

Techniques : thérapie manuelle, physiothérapie, crochétage, ergospirométries et tests d'effort, mise en place de protocoles de réhabilitation cardio-respiratoires

Referent de l'équipe de rugby féminine du stade Bordelais ASPTT, division elite

Maîtrise des techniques musculo-squelettiques : HVBA , Myotensif, Fonctionnelles, GOT, Fasciales, Viscérales.