

Formation

Rééducation en périnéologie féminine : les bases

Programme

1er jour :

Matin : Françoise Bizouard
- Rappels anatomo-physiologie
- Rappels neuro-physiologique
- Epidemiologie

Après-midi : Aurélie BLAUGY

- Définition, caractère économique de l'incontinence urinaire, épidémiologie
- Bilan en uro-gynécologie et fiche de synthèse
- Rééducation périnéale féminine
- Présentation du matériel de rééducation

2ème jour :

Aurélie BLAUGY

9h/12h30

- Les nouveautés dans le domaine de la sphère pelvienne et présentation des techniques
- Modifications physiologiques du corps et du périnée liées à la grossesse.

14h/17h30

- Rééducation dans le cadre du pré et du post partum
- Concept d'hygiène dans la pratique uro-gynécologique

3ème jour :

Journée consacrée à la pratique en 2 groupes

Aurélie Blaugy

- Pratique manuelle sur modèle : Testing, évaluation des prolapsus, rééducation manuelle, mise en place des pessaires ...
- Présentation du matériel d'électrothérapie

Formation sur 3 jours réservée aux kinésithérapeutes DE Supports de cours, pauses comprises

Dernier jour consacré à la pratique dans un cabinet de kinésithérapie

Compléments à cette formation : Rééducation en périnéologie féminine : Perfectionnement, actualités & applications ... et toutes les formations de la thématique Pelvi Périnéologie

Intervenant(s)

BIZOUARD Françoise

Cadre supérieur de rééducation - Service C2R Rééducation - Hôpital Lariboisière - Paris

DU : Explorations pelvi périnéales et urodynamique - Paris

DU Européen : Rééducation périnéo-sphinctérienne - St Etienne

Chargée de cours dans les IFMK de Paris, Strasbourg, Rouen, Rennes et Alençon

BLAUGY Aurélie

Masseur-kinésithérapeute DE :

DU Exploration Uro Dynamique PARIS 7

Pratique libérale pelvi-périnéale exclusive : rééducation Périnéo- Sphinctérienne, rééducation ano-rectale, rééducation sphère pelvienne de l'enfant et Gymnastique abdominale