

## Formation

Prise en charge Kine globale post chirurgicale du cancer du sein

## Programme

1ere journee:

9h00 ? 12h30

Demande des motivations

Test des connaissances pre stage

Generalites sur le cancer en general et le cancer du sein en particulier

Anatomie du sein et du membre superieur

Anatomie des lymphatiques du sein et du membre superieur

14h00 ? 17h00

Theorie et travaux pratiques en alternance

Reeducation post operatoire :

Les cicatrices .

?deme de la paroi et /ou du sein

Epaule

Revision des pratiques de la journee

2eme journee:

9h00 ? 12h30

Les echanges microcirculatoires ( veine lymphatique interstitiel)

Physiologie du systeme lymphatique

Theorie sur la maniere de proceder a la stimulation du systeme par le drainage

lymphatique manuel (Theorie et travaux pratiques en alternance)

Differentes formes de drainage adaptees a l'examen clinique

Traitement manuel des zones fibrosees

Traitement manuel des zones radiotherapees

Physiopathologie lymphatique

Le drainage lymphatique adapte au lymphoedeme du membre superieur

theorie et pratique TP

Indications complications

14h00 ? 17h30

Epidemiologie des lymphoedemes secondaires dans les pays de l'ouest

Strategie therapeutique des lymphoedemes du membre superieur apres cancer du sein

(Theorie et travaux pratiques en alternance)

Le lymphoedeme du sein

Forme clinique

Traitement

Lymphoedeme de la main

Anatomie lymphatiques

Pratique TP : Adaptation du

Drainage lymphatique manuel

Revision des pratiques de la journee

Questions generales

Action DPC n° 20921900003

### **Intervenant(s)**

**RAFFIN-RAINTEAU Martine**

MARTINE RAFFIN-RAINTEAU

Kinesitherapeute DE depuis 1981 : Ecole d'Assas PARIS

Specialites :

Drainage lymphatique et prise en charge du cancer du sein

Cours de pilates et Rose Pilates

Formatrice Rose Pilates

Formatrice en DLM depuis 2014

Responsable de l'antenne Ile de France AVML (Association Vivre Mieux sonLymphoedeme )