

Formation
CONVENTION PILATES

Programme

Decouvrir la methode Pilates et acquerir les bases pour proposer un cours a sa patientele

De 9h00 a 12h30

- Presentation de la methode
- Pilates sur tapis (Pratique)
- Pilates sur ballon (pratique)

De 14h00 a 17h30

- Ouvrir un cours collectif en cabinet
- Pilates et accessoires (pratique)
- Discussion avec la salle

Diversifiez votre activite avec des ateliers PILATES

Decouvrir la methode Pilates et acquerir les bases pour proposer un cours a sa patientele

Intervenant(s)

RODE Marie

Masseur-kinesitherapeute.

Enseignante de la methode Pilates.

Ex-kine des equipes de France de judo .

Enseignante la methode Feldenkrais.