

**Formation**  
Aromathérapie : les fondamentaux

**Programme**

800x600

Journée 1                    MODULE 1 : 9h00 ? 12h30

Eléments fondamentaux de l'aromathérapie

v Survol historique

v Définitions ESS, HE, HA, HV

v Production et extraction des HE

v La distillation

v Comment choisir un bon fournisseur

v Chromatographie en phase gazeuse

v Spectrométrie de masse

v Pause 10h45 ? 11h00

Influence du biotope sur la biochimie / Autres critères de choix fondamentaux

v Quid de l'activité des HE

v Approche des mécanismes d'action des HE

v HE et énergétique orientale et occidentale

v HE et information ? HE et matière

v Les familles biochimiques ? les HE, comment ça marche ?

v Propriétés thérapeutiques des HE

v Domaines d'applications des thérapeutiques des HE

v Principales présentations galéniques

v Principales voies d'administration

v Toxicité des HE, précautions d'emploi

v Etude des principales familles biochimiques (propriétés, indications, toxicité?)

PAUSE 12h30 ? 14h00

MODULE 2 14h00 ? 15h30

Les Huiles Végétales et la voie cutanée

- v Composition des Huiles Végétales (acides gras et insaponifiable)
- v Les HV : excipients ?et bien plus
- vIntérêts techniques et thérapeutiques de la voie cutanée en pratique courante
- vLes principales HV

MODULE 3 15h30 ? 17h30

La Diffusion atmosphérique

- v Définitions
- v Pourquoi, où et comment diffuser
- v Quelles HE diffuser

Journée 2

MODULE 4 9h00 ? 12h30

Les Familles biochimiques

- v Etude détaillée des différentes familles biochimiques, avec pour chaque famille étudiée :
  - Approche de la fonction chimique considérée
  - Principales molécules de la famille chimique
  - Principales espèces botaniques apparentées
  - Propriétés pharmacologiques
  - Indications thérapeutiques
  - Eléments de toxicologie
  - Mode d'utilisation (posologies, voies d'administration?)

MODULE 5 14h00 ? 17h00

La Mallette de soins aromatique:

Étude monographique de 15 Huiles Essentielles + 4 Huiles Végétales

- v De la botanique?à la biochimie
- v Composition biochimique, propriétés, indications thérapeutiques, toxicité, utilisations?
- v Etude comparative élargie à d'autres huiles utiles en kinésithérapie

De la théorie à la pratique

- v De la préparation industrielle « prête à l'emploi » à la formule personnalisée?
- v Etude de cas cliniques : de la physiopathologie à la pratique
- v Commentaire de formules :

Applications en rhumatologie

- § Circulation veineuse
- § Stress infectiologie
- § Diffusion
- v Construire soi-même une formule simple
- v Questions / Réponses

Normal  
0

21

false  
false  
false

FR  
X-NONE  
X-NONE















```
/* Style Definitions */  
table.MsoNormalTable  
{mso-style-name:"Tableau Normal";  
mso-tstyle-rowband-size:0;  
mso-tstyle-colband-size:0;  
mso-style-noshow:yes;  
mso-style-priority:99;  
mso-style-parent:"";  
mso-padding-alt:0cm 5.4pt 0cm 5.4pt;  
mso-para-margin:0cm;  
mso-para-margin-bottom:.0001pt;  
mso-pagination:widow-orphan;  
font-size:10.0pt;  
font-family:"Calibri",sans-serif;}
```

Formation sur 2 journées réservée aux kinésithérapeutes DE  
Supports de cours numériques

### **Intervenant(s)**

**FAUCON Dr Michel**

- Ancien pharmacien hospitalier. Pharmacien aromatalogue

- Chargé de cours 2010 à la Faculté de Pharmacie Paris V
- Auteur du livre "Aromathérapie pratique et usuelle" - Edition Sang de la Terre (2009)
- Auteur du "Traité d'Aromathérapie scientifique et médicale" - Edition Sang de la Terre (2012)